

Согласовано
Директор



Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.



Примерное двухнедельное меню для организации питания в общеобразовательных учреждениях

Вид меню: Дотационное питание 2024 г.

Стоимость питания - 9,20 руб.

с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник							
1	Каша пшениная вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	100	5,20	109	3	4	16
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 395	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	20	1,70	62	1	0	9
	Итого		330	9,20	211	4	4	35
	1-я неделя / 2. вторник							
1	Макаронные изделия отварные	Сборник рец. 2004г. № 516	100	5,80	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 395	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	13	1,10	40	1	0	6
	Итого		323	9,20	205	4	3	37
	1-я неделя / 3. среда							
1	Каша пшеничная вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	120	5,30	125	3	4	19
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 395	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	19	1,60	59	1	0	9
	Итого		349	9,20	224	4	4	38
	1-я неделя / 4. четверг							
1	Каша овсяная вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	100	5,10	98	3	4	12
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 395	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	21	1,80	65	1	0	9
	Итого		331	9,20	203	4	5	31
	1-я неделя / 5. пятница							
1	Каша ячневая вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	120	5,00	109	3	4	17
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 395	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	22	1,90	68	1	0	10
	Итого		352	9,20	217	4	4	36
	1-я неделя / 6. суббота							
1	Макаронные изделия отварные	Сборник рец. 2004г. № 516	100	5,80	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 395	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	13	1,10	40	1	0	6
	Итого		323	9,20	205	4	3	37
	2-я неделя / 1. понедельник							
1	Каша овсяная вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	100	5,10	98	3	4	12
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 395	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	21	1,80	65	1	0	9
	Итого		331	9,20	203	4	5	31
	2-я неделя / 2. вторник							
1	Каша пшеничная вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	120	5,30	125	3	4	19
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 395	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	19	1,60	59	1	0	9
	Итого		349	9,20	224	4	4	38
	2-я неделя / 3. среда							
1	Каша пшениная вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	100	5,20	109	3	4	16
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 395	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	20	1,70	62	1	0	9
	Итого		330	9,20	211	4	4	35
	2-я неделя / 4. четверг							
1	Макаронные изделия отварные	Сборник рец. 2004г. № 516	100	5,80	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 395	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	13	1,10	40	1	0	6
	Итого		323	9,20	205	4	3	37
	2-я неделя / 5. пятница							
1	Каша ячневая вязкая	Сборн.2004г.№510,табл. 4	120	5,00	109	3	4	17
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 395	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	22	1,90	68	1	0	10
	Итого		352	9,20	217	4	4	36
	2-я неделя / 6. суббота							
1	Макаронные изделия отварные	Сборник рец. 2004г. № 516	100	5,80	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 200/10	ТТК № 395	210	2,30	40	0	0	10
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	13	1,10	40	1	0	6
	Итого		323	9,20	205	4	3	37

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ				Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО				2530,22	58,00	55,00	462,00

Заведующий производством

Директор *Менеджер*